



Subaru

男声合唱団

ニュース№710

'19. 10. 7

# 13コンサート1部「懐かしきケンタッキー」 「草競馬」・ロシア民謡3曲・「U Boj!」「歓び のナーダム」レッスン!

10月4日



□ 10月4日(金) 18:00~20:30 昂定例レッスンが開催されました。佃さんの体操・吉岡さんの滑舌訓練のあと、富樫さんのヴォイストレーニング・発声の仕方の練習が20分ほどありました。

今日は本並先生の指揮で、まず「懐かしきケンタッキーの我が家」と「草競馬」の2曲を、「まだ、各パート音取りに必死な段階。もっと感情表現できるところまでやろう」と時間をかけて、

曲作りに声を合わせていきました。

引き続き、13回コンサートの1部で歌うロシア民謡3曲「白樺」「道」「母なるヴォルガを下りて」を、レッスンしました。「道」ではソロの富樫さんの声に4パートが合わせて行く本格的な合唱練習となりました。どの曲も「昂」のロシア民謡の十八番の曲とはいえ、新しいメンバーも加わり、新たな気持ちで、曲作りに集中することが要求されましょう!

休憩・連絡事項報告のあと、伊藤副指揮者の指揮で、「U Boj!」と「歓びのナーダム」をレッスンしました。

ピアノ伴奏は門万沙子さん。参加者は全35名でした。



□富樫ヴォイストレーナー：ワンポイントアドバイス

○自分の声：もっといい声になりたい!

まず、自分の声をレコーダーで(再生して)聴いてください!自分の声は聴きたくない!

しかし聴かないと声は良くなる。

他人のいい声(声学家の声)をたくさん聴いて欲しい。声をよくしたい、よくなりたいたいという意欲・気持ちが自分の成長を助ける。

○歌っている時に意識すべきことのまず第一の方法

- ・まず、歌っている時に意識することはアクセントを忘れないこと。
- ・どんな声量の時にも、pでもppでも、のどの奥を開けることと、鼻の奥を開ける

そして息を送るのと、声を響かせることを絶対なくしてはいけない。  
声がどんなに小さい音量の時でも、「息あり、響きあり」そのために、「あくびの意識を  
忘れない」こと。

- 声を出すときにあごを上げたり、下げたりしないこと。あごを前に出すのは駄目！  
特に“U—“の母音の時、あごを前に出すとのど声になる。

#### “ウーアー——”の発声で

まず、口閉じて鼻の奥ひろげて息を流して、鼻で声を出す。“ウー”

次に“ウアー”と“アー”を声を一音上げて、高くして出す場合。唇は固くしないで、  
あくまでも柔らかくして、“ウアー”：“アー”の音上げた音が同じ高さと思って  
出し続けると下がる！上げる気持ちを意識して、“アー”を続ける。

“ウーアー”の下げた音を続けるときも、意識してあげる気持ちで音を続けないと、  
同じ高さにならない。下がってくる。

昴の5月のコンサートでも半音上がったたり下がったりの曲が多い。正しく音程を維持して  
欲しい。音の高さをしっかり維持して欲しい。下がりすぎないこと！

#### ○母音の発声

“イ”：声を出すときに鼻孔を使って息の出し入れしているか？

アイウエオ“鼻孔”を意識して音を出すと声柔らかくなる。

“オ”“ウ”：喉で音出さないで、鼻の奥から出す気持ちで。

“イエアオウ”：“イー”“オー”上に向かっていく気持ちで、息の流れとあくびの意識  
で、

#### □連絡・報告事項



(1) T1の山下巧さんが「うたごえ新聞」(10月7日号)につ  
いて、読後感を含めての報告をされました。2年間の休団を  
経ての復団。久しぶりに読んだ「うたごえ新聞」の読み応え  
のある充実感を、「ちばりょー沖縄合唱団」の立川さんの報  
告記事、また「堺市役所らら」のコンサートの講評そして、  
「京都祭典うたごえの3つの音楽会」記事と、昴の出演、日  
うた合唱団全国合同での門さんのピアノ出演等、身近なところ  
の関係者の記事が掲載されていることの報告がありまし

た。

#### (2)「日うた京都祭典」音楽会Ⅲ19:00～

11月30日(土)メインテーマ『平和のバトン』より

歌劇沖縄より「労働者の合唱」に出演しましょう！

#### 「労働者の合唱」のレッスンの日時・場所

○10月22日(火祝) 京都市東部文化会館 13:00～14:15 HEIWAの鐘と同時

〒607-8169 京都市山科区柳辻(なぎつじ)西浦町 1-8

TEL075-502-1012

京阪電車 三条駅から 地下鉄東西線 六地藏行き 柳辻駅(なぎつじ)は六つめの駅

○10月26日(土)19:00～20:00

東山いきいき市民活動センター

〒605-0018 京都市東山区三条通大橋東入二丁目下がる巽町 442-9

京阪電鉄「三条」駅 3, 4, 5 出口から徒歩 10 分

三条通り的一本南の若松通を東へ北向かいの公園が目印